

PROGETTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE "Dipendenze"

«Rete senza fili»

Prevenzione comportamenti a rischio di dipendenza da internet

Il programma «Rete senza fili» intende promuovere un modello di intervento socio-educativo e laboratoriale volto a prevenire e contrastare le nuove forme di dipendenza da Internet e promuovere il senso di consapevolezza nell'uso delle tecnologie digitali (social media, videogiochi, Internet...), migliorando le capacità e le competenze (life skills) dei ragazzi e favorendo l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari, attraverso una metodologia attiva e partecipata. Il programma prevede:



Rete senza Fili percorsi scuola primaria classi quarte e quinte

Formazione rivolta agli insegnanti e attuazione del progetto nelle classi attraverso l'utilizzo del kit "Rete senza Fili_percorsi". Incontri con i genitori.



Rete senza Fili Catania Lab scuola secondaria di primo grado

Percorso didattico-esperienziale per gli studenti presso il laboratorio permanente dell'U.O. Educazione e Promozione della Salute Aziendale.



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Direzione Sanitaria

U.O. Educazione e Promozione
della Salute Aziendale

Dirigente Responsabile
Dott. Salvatore Cacciola



www.aspct.it

educazionesalute@aspct.it

Via Bambino, 32 - Catania
Tel./Fax 095 322507



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Direzione Sanitaria

U.O. Educazione e Promozione
della Salute Aziendale



Educazione e Promozione della Salute

PROGETTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE "Scuole che Promuovono Salute"

«Life skills e resilienza»

Percorso formativo per insegnanti di ogni ordine e grado

Il percorso formativo approfondisce le seguenti tematiche: comunicazione efficace ed empatia, capacità di relazioni interpersonali e consapevolezza di sé, gestione delle emozioni e gestione dello stress, risoluzione dei problemi e prendere decisioni, pensiero creativo e pensiero critico.



«Un miglio al giorno intorno alla scuola»

Progetto di promozione dell'attività fisica nella scuola primaria e secondaria di primo grado



Il progetto propone agli insegnanti un intervento per ridurre la sedentarietà degli alunni durante le ore di lezione: camminare, dalle tre alle cinque volte a settimana per circa un miglio (1.600 metri), all'interno o in prossimità della scuola, svolgendo anche attività educative e didattiche.

«Cinque Bravi coniglietti» e «A spasso con l'asino Ettore»

Progetti di promozione della salute nella scuola dell'infanzia e nella primaria

I progetti intendono affrontare tutti gli aspetti della vita quotidiana che contribuiscono a determinare uno stile di vita salutare. I bambini vengono accompagnati da simpatici personaggi alla scoperta dei temi fondamentali per il loro benessere.



«Un chilometro in salute»

Progetto di promozione dell'attività fisica

Il progetto, in collaborazione con i Comuni partecipanti, promuove la cultura del movimento. Lo scopo è creare gruppi omogenei di cammino e far diventare la camminata o la corsa lenta un'attività fisica mirata ad ogni singola persona.



«Walking Leader»

Percorso formativo sulla figura del Walking Leader



Il percorso permette di formare la figura del Walking Leader, volontario su cui si fa affidamento, per sostenere e realizzare le uscite di cammino autonome. Il corso si concentra sui temi della leadership, sui benefici dell'attività fisica e sulle metodologie delle attività dei gruppi di cammino.

«Muoviti Ancora»

Progetto di promozione dell'attività fisica per le persone over 65



Il progetto prevede la realizzazione di attività di movimento (attività fisica adattata) in spazi messi a disposizione dai Comuni, al chiuso o all'aperto, finalizzate a promuovere salute e benessere psicofisico e sociale.



PROGETTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE "Sicurezza negli ambienti di vita"

«Disostruzione delle vie aeree in età pediatrica»

Percorso informativo-formativo

Il progetto mira a informare-formare genitori, operatori di asilo nido, docenti della scuola primaria, operatori socio-sanitari sulle manovre di disostruzione. Il soffocamento da corpo estraneo costituisce una delle principali cause di mortalità nei bambini di età inferiore ai 3 anni.



Programma di prevenzione degli incidenti stradali

Programmi di prevenzione nella scuola secondaria



Le attività proposte sono le seguenti: Tavolo Tecnico Provinciale "Prevenzione degli incidenti stradali"; "Carovana della Sicurezza Stradale"; Programmi informativi ed educativi "Insieme contro i pericoli della strada" per la scuola secondaria di primo grado; Programmi di Peer Education «Liberi di scegliere la strada della sicurezza» per la scuola secondaria di secondo grado.

«Affy Futapericolo»

Progetto di prevenzione degli incidenti domestici in età infantile



Il programma promuove la cultura della sicurezza in casa per bambini da 3 a 6 anni. Le attività prevedono l'uso, da parte degli insegnanti, di un kit composto da un libro di storie e una serie di giochi per aiutare i bambini ad essere consapevoli dei pericoli a casa.

